



PROGRAMME OCTOBRE



Mobilisation et recherche d'emploi

Optimisation quotidienne pour la recherche d'emploi : planification et actions nécessaires

- 14h-17h à Fresnes

2



3

Exprimez vous

Débattez et mettez en avant vos idées

- 14h15-17h30 à Rungis

Information collective - Les 3 CAPS

Réunion d'information et de recrutement
Métiers de la restauration

- 14h00 à Fresnes

3



4

Pix

Évaluez et certifiez vos compétences numériques à travers des défis apprenants et ludiques

- 9h-12h à Fresnes

CV primo

Préparation, élaboration et révision pour les premiers CV

- 14h-17h à Fresnes

8



8

Accueil Booste ton CEJ

Connaissance de soi et orientation professionnelle

- 9h45-12h30 à Rungis

Se connecter à soi

Être attentif à ses besoins, prendre conscience de l'instant

- 14h15-16h30 à Fresnes

8



9

Mon projet & moi

Photolangage, développement personnel et mise au point du projet professionnel

- 9h45-12h30 à Rungis

Valoriser mon image

Travail sur le savoir être professionnel et l'image de soi

- 14h15-17h à Rungis

9



10

Les enjeux de l'entrée dans la vie pro

Débats/informations sur le salaire, les conflits, l'autonomie, la santé, les droits et les relations

- 9h45-12h30 à Rungis

J'explore mes compétences

Identification et valorisation des compétences

- 9h45-12h30 à Rungis

11



11

Le recruteur et mon parcours professionnel

Comprendre les attentes du recruteur et savoir présenter son parcours professionnel

- 14h15-16h30 à Rungis



PROGRAMME OCTOBRE



Découverte métier forge et soudure

Atelier découverte métier avec Forge et Itinérance : initiation à la forge et à la soudure.

- 14h00-17h00 à Vitry ou départ 13h à Fresnes

11



15

Serious Game

Atelier de préparation aux entretiens d'embauche

- 14h00-17h30 à Fresnes

Visite espace art Chailloux

Sensibilisation à l'art et spectacle vivant

- 10h30-12h30 à Fresnes

16



16

Parlons budget

Conseils et astuces pour mieux connaître et gérer son budget.

- 14h15-17h à Rungis

Les rendez-vous pour l'emploi

100% recrutement et formation tous secteurs d'activité, + de 2000 offres d'emploi

- 10h-17h à Orly

17



17

Tremplin 94

Des échanges autour de l'égalité homme femme, le sexisme, les violences

- 13h45-17h à Rungis

Sensibilisation à la création d'entreprise

Atelier sur la création d'entreprise : projet, équilibre, préparation, orientation, parcours adaptable.

- 14h00-17h à Rungis

22



23

De la discrimination à l'inclusion

Appréhender la discrimination pour s'y préparer professionnellement

- 14h-17h à Fresnes

Citoyen aujourd'hui

Atelier sur droits, devoirs, laïcité et citoyenneté

- 14h15-17h à Rungis

23



24

Communiquer de manière professionnelle

Améliorer sa manière de communiquer dans un cadre professionnel

- 14h-16h30 à Fresnes

Accueil Booste ton CEJ

Connaissance de soi et orientation professionnelle

- 14h15-17h00 à Rungis

28



29

Mon projet & moi

Photolangage, développement personnel et mise au point du projet professionnel

- 9h45-12h30 à Rungis





PROGRAMME OCTOBRE

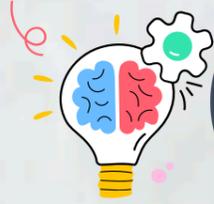


Valoriser mon image

Travail sur le savoir être professionnel et l'image de soi

• **14h15-17h** à Rungis

29



30

J'explore mes compétences

Identification et valorisation des compétences

• **9h45-12h30** à Rungis

Le recruteur et mon parcours professionnel

Comprendre les attentes du recruteur et savoir présenter son parcours professionnel

• **14h15-16h30** à Rungis

30



EN VOITURE SIMONE !

31

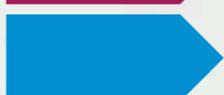
En voiture Simone

Atelier d'initiation au Code de la route

• **14h15-16h** à Fresnes



Ateliers



Ateliers emploi



Ateliers formation



Ateliers BOOSTE TON CEJ

